

# Être moi-même



*Stage d'Evolution  
et de Transformation  
intérieure*

*6, 7 et 8 mai 2017*

*à la Maison du Kleebach  
Gunsbach (68)*

*avec Vincent UHLRICH*

Être moi-même c'est avant tout me sentir heureux.

Un état d'être intérieur où la joie rayonne tout naturellement en moi et autour de moi. Et c'est elle qui représente mon identité véritable.

Cette identité est le plus souvent masquée, étouffée voire muselée par tout ce à quoi je me suis identifié jusqu'à présent : mes habitudes, mes croyances, mes illusions, mes peurs... me poussant ainsi à des comportements non souhaités et complètement inappropriés.

Attirant à moi de façon inconsciente tout ce que je ne veux pas dans ma vie.

Ce stage offre la possibilité de mieux me connaître, de me libérer de tout ce qui m'empêche de vivre pleinement dans ma dimension d'Être. De saisir le mécanisme de mon fabuleux pouvoir de créer et ainsi devenir moi-même.

Il fait partie d'une programmation régulière tout au long de l'année scolaire.

Un cheminement d'évolution et de transformation intérieure vécu dans le corps, par le mouvement et la danse, au contact permanent de mon ressenti.

Une approche singulière dont les intentions recherchées sont les suivantes :

- Prêter plus d'attention à ce que je ressens, l'identifier, le nommer.
- Faire de mon corps un allier fidèle et fiable.
- Penser autrement, en termes de « comment je désire me sentir »
- Débusquer et transformer mes pensées dominantes et limitantes.
- Créer en moi un état d'esprit clair, sans restriction ni résistance, favorisant ainsi une introspection bienveillante.
- Ouvrir la voie à ma guidance intérieure.
- Identifier en moi les aspects que je ne m'autorise pas à vivre.
- Clarifier ce qui me met en vie.
- Gagner en liberté intérieure
- Me permettre d'être, d'avoir et de faire ce qui est juste pour moi aujourd'hui.

*Où ?* **La Maison du Kleebach** 5, route du Kleebach GUNSBACH - MUNSTER (68)

Un bel espace accueillant et convivial au cœur de la nature.

Possibilités de repas et d'hébergement sur place (prendre contact avec moi)

Voir leur site : [www.maisondukleebach.org](http://www.maisondukleebach.org)

*Dates et horaires* **6, 7 et 8 mai 2017 de 9h à 18h**

*Comment y participer ?*

Même si la présence sur les trois jours est fortement recommandée, il est possible d'y participer à une ou à deux journées.

270 € le stage dans sa totalité, 200 € pour 2 jours, 100 € pour 1 jour.

Que vous ayez déjà participé à un des stages ou non, que vous ayez l'habitude de danser ou pas, ce stage répond au désir profond de vous transformer et d'évoluer, de vivre plus en correspondance avec vos aspirations profondes, pour un bien être naturel et quotidien.

Les modalités pratiques vous seront communiquées une semaine avant le début du chaque stage.

Pour de plus amples informations, il suffit de me contacter au **06.74.49.99.24** ou par voie électronique : [vincent.uhlrich@outlook.fr](mailto:vincent.uhlrich@outlook.fr)

*Prochains stages*

**28, 29 et 30 juillet 2017**

**27, 28 et 29 octobre 2017**