

MUNSTER**Stage de yoga**

► **DU DIMANCHE 22 JUILLET** à partir de 18 h au vendredi 27 juillet en fin d'après-midi aura lieu un stage de yoga à Munster, à la Maison du Kleebach, dans un environnement paisible à flanc de montagne. La relaxation et la méditation trouveront ici un cadre propice aux différentes techniques.

De la cuisine végétarienne sera préparée sur place à base de produits locaux.

Chaque journée comportera 7 heures de cours, elle commencera par une pratique matinale à type d'échauffement, puis continuera en alternant pratique et théorie puis se terminera par une relaxation le soir.

Pour tous renseignements supplémentaires sur la semaine de stage : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 Metz - Tél. 03 87 74 47 74 ou cerfy@orange.fr - <http://yoga-metz.com>

Randonnée du Club Vosgien

► **DIMANCHE 3 JUIN**, le Club Vosgien emmène faire le grand tour du Rainkopf. Après la montée par le lac sauvage d'Altenweiher, magnifiques points

de vue aussi bien sur la Vallée de Munster que du côté vosgien pour 4 heures 30 de marche, 11 km, 700 m de dénivelé, difficulté moyenne (3/5, randonneur). Départ à 10 h 30 en covoiturage place du marché à Munster, repas tiré du sac. Guide André Kempf ☎ 06 08 45 77 42 andre Kempf@orange.fr

WASSERBOURG**Manifestations récréatives avec les Pêcheurs**

► **SAMEDI 2 JUIN**. La série des manifestations estivales débute ce samedi par l'organisation des soirées récréatives à la piste de quilles derrière la salle polyvalente de Wasserbourg par l'APP présidée par M. Gérard Schackis.

Au programme : jeux de quilles et de tir à la carabine. De nombreux lots récompenseront les plus adroits et les plus chanceux. Une petite restauration avec comme plat d'excellence la truite, des desserts et des boissons seront proposés sur place aux joueurs et aux visiteurs.

Rendez-vous est donc pris sur la piste de quilles samedi à partir de 18h.