

# *Être moi-même*



*Stage d'Evolution  
et  
de Transformation  
intérieure*

*27, 28 et 29 juillet 2018*

*à la Maison du Kleebach  
Gunsbach (68)*

*avec Vincent UHLRICH*

Ce stage fait partie d'une programmation régulière tout au long de l'année scolaire. Il répond au désir profond de se transformer et d'évoluer, de vivre plus en correspondance avec ses aspirations profondes et pour un bien être réel au quotidien.

Un cheminement progressif et continu, vécu dans le corps, par le mouvement et la danse, au contact permanent de son ressenti.

*Être moi-même* c'est avant tout me sentir libre et heureux.

Un état intérieur où la Joie et la Liberté rayonnent naturellement, l'expression de ma réelle identité.

L'ego, auquel je me suis identifié, m'empêche de vivre dans cet état d'unité intérieure. Il m'oblige de façon inconsciente à reproduire les vieux schémas de souffrance du passé, au travers de mes habitudes, mes croyances, mes illusions, mes peurs... me poussant ainsi dans des comportements non souhaités et complètement inappropriés.

J'attire à moi tout ce que je ne veux pas dans ma vie...

Clarifier et s'affranchir des structures de défense de l'ego constituent la dominante de ces stages.

Ils me sont également d'une grande aide pour :

- Prêter plus d'attention à mon ressenti, apprendre à l'identifier, à le nommer.
- Faire de mon corps un allier fidèle et fiable.
- Débusquer et transformer mes pensées dominantes et limitantes.
- Créer en moi un état d'esprit clair, sans restriction ni résistance.
- Ouvrir la voie à ma guidance intérieure.
- Identifier en moi les aspects que je ne m'autorise pas à vivre, et me permettre d'être, d'avoir et de faire ce qui est juste pour moi aujourd'hui.

***Où ?*** **La Maison du Kleebach** 5, route du Kleebach GUNSBACH - MUNSTER (68)

Un bel espace accueillant et convivial au cœur de la nature.

Possibilités de repas et d'hébergement sur place (prendre contact avec moi)

Voir leur site : [www.maisondukleebach.org](http://www.maisondukleebach.org)

### ***Dates et horaires***

**27, 28 et 29 juillet 2018 de 9h à 18h**

### ***Comment y participer ?***

Même si la présence sur les trois jours est fortement recommandée, il est possible d'y participer à une ou à deux journées.

280 € le stage dans sa totalité, 210 € pour 2 jours, 110 € pour 1 jour.

Que vous ayez déjà participé à un des stages ou non, que vous ayez l'habitude de danser ou pas, ce stage répond au désir profond de vous transformer et d'évoluer, de vivre plus en correspondance avec vos aspirations profondes, pour un bien être naturel et personnel au quotidien.

Les modalités pratiques vous seront communiquées une semaine avant le début du chaque stage.

Pour de plus amples informations, il suffit de me contacter au [06.74.49.99.24](tel:06.74.49.99.24) ou par voie électronique : [vincent.uhlich@outlook.fr](mailto:vincent.uhlich@outlook.fr)

### ***Prochain stage***

**26, 27 et 28 octobre 2018**