



Atelier LIBERT'arts&Yoga

Retraite YOGA & MÉDITATION

Date : 14 et 15 Juillet 2018

Lieu : La Maison du Kleeback (5 route du Kleeback)
68140 MUNSTER

PROGRAMME

Samedi 14 Juillet

- | | | | |
|------|-------------------------|-------|----------------------|
| 8h30 | Arrivée
Installation | 14h | Marche Méditative |
| 9h30 | Ouverture | 16h | YOGA Yin |
| 10h | YOGA Sivananda | 18h30 | Dîner |
| 12h | Déjeuner | 20h | Méditation |
| | | 21h | Relaxation
Sonore |

Dimanche 15 Juillet

- | | | | |
|------|----------------|-------|-----------------|
| 6h30 | Méditation | 14h | Atelier Créatif |
| 8h | Petit-Déjeuner | 15h30 | YOGA Nidra |
| 10h | YOGA Sivananda | 16h30 | Clôture |
| 12h | Déjeuner | | |

TARIF : 220 Euros Acompte 100 Euros à l'inscription
INSCRIPTIONS avant le 5 MARS

Prestations :

- Nuitée et Petit-Déjeuner
- Repas Végétariens
- 4 Cours de YOGA
- 2 Méditations
- 1 Relaxation Sonore
- 1 Marche Méditative
- 1 Atelier Créatif

57 rue de la Semm 68000 Colmar
N°SIRET 524 695 434 000 18
CODE APE 8552Z

Emporter :

- Votre Tapis de YOGA
- Coussin et Plaid
- 1 carnet et 1 stylo
- Baskets, vêtement de pluie
- Serviettes de toilette
- Votre ♥

06.87.24.20.18

sandrabortolutti@yahoo.fr

www.libertartsyoga.fr