



Chercheurs de mieux-être

MIEUX MAÎTRISER STRESS ET ANXIÉTÉ

Dimanche 14 Octobre 2018

STAGE

de 9h à 17h30

Maison du Kleebach

5 Route du Kleebach,
68140 Munster

Ouvert à tous

Animé par :

Anne Delmas, praticienne de Shiatsu, Do In.

Clarisse Huckert, naturopathe-réflexothérapeute.

Jean-Michel Garcia, praticien Reiki.

**Les chercheurs de mieux-être
vous accompagnent
au moyen de ressources
pluridisciplinaires.**

Un apport théorique et pratique
naturopathie, bases de la médecine
traditionnelle chinoise, respiration,
automassages Do In, méditation,
étirements, mouvements énergétiques,
réflexologie, phyto-aromathérapie et
Fleurs de Bach, nutrition...

Informations et inscriptions

Tél : 07 87 81 69 14

www.chercheurs-mieux-etre.com