

BULLETIN D'INSCRIPTION
à adresser à YOG'ART - 97, rue de la Tombe Issoire - 75014 PARIS

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Email :

- Je m'inscris au stage de Yoga du 26 juillet au 1^{er} Août 2026.
- Je joins 2 chèques d'acompte :
50 € à l'ordre de « LA MAISON DU KLEEBACH » et 505 € à l'ordre de « YOG'ART »
- Je réglerai le solde de l'hébergement et les suppléments sur place.
- J'accepte les conditions d'annulation suivantes :
De 60 à 31 jours avant le début du stage, 50 % du coût total du stage est dû.
A moins de 31 jours avant le début du stage, 70 % du coût total du stage est dû.
- Je réserve :
 - ☐ 1 chambre double à partager avec
 - ☐ 1 petite chambre individuelle.
 - ☐ 1 chambre double occupée par 1 personne seule (supplément de 15 €).
- J'ai un régime alimentaire particulier :
- Je signe et je date :

"LA MAISON DU KLEEBACH"
5, route du Kleebach – 68140 MUNSTER.
Tel: 03 89 77 75 00

- **En train:**
Via Colmar. correspondance pour Munster ou Günsbach en TER (ligne Colmar-Metzeral).
A l'arrivée du train nous pouvons venir vous chercher en voiture.
Tel : 06 15 06 09 99
- **En voiture:**
A la sortie de Munster suivre la direction de Colmar, puis à gauche (D10) « route de Günsbach », après 800m tourner à gauche sur la « route du Kleebach »
Arrivée à 600 m. Parking en contrebas de la maison.

**STAGE DE
YOGA**



**du dimanche 26 juillet
au samedi 1^{er} août 2026**

**Parc Naturel Régional
des Ballons des Vosges**



YOGA

Enseignement selon Nil Hahoutoff et Swami Satyananda, transmis par Anne Tiberghien, professeur titulaire. La pratique s'articule autour du thème de la semaine. Le matin: méditation, postures et exercices respiratoires. L'après-midi : conférence, postures, exercices de concentration et « Yoga Nidra ». L'enseignement est adapté à chacun.

Stage agréé par la FNEY.

HEBERGEMENT

En Alsace, à « La maison du Kleebach » dominant la vallée de Munster. Au calme, en pleine nature. Point de départ de plusieurs sentiers de randonnée.

Hébergement en pension complète.

Cuisine variée, préparée sur place avec des produits locaux. Chambre avec vue sur la vallée, à 1 ou 2 lits, équipée de WC, douche et lavabo. Draps et serviette de toilette fournis.

Chambre à 2 lits occupée par 1 personne avec supplément.

ORGANISATION

Accueil le dimanche 26 juillet à partir de 17h.

Fin du stage le samedi 1^{er} août après le déjeuner.

Temps libre, tous les jours en début d'après-midi, et pendant une demi-journée en milieu de semaine.

Prévoir tapis, plaid, coussin de méditation, feutres ou crayons de couleurs et... maillot de bain ! (Piscine de Munster à 2km)

TARIF

994,48€

Hébergement : 489,48 €

Enseignement : 505 € (dont 20 € d'adhésion à YOG'ART)

2 chèques d'acompte à l'inscription :

50 € à l'ordre de « LA MAISON DU KLEEBACH »

505 € à l'ordre de « YOG'ART »

Inscription et réservation de l'hébergement directement auprès de YOG'ART.

Mail: yoga-anandi@orange.fr - tel: 06.15.06.09.99

Le Yoga du Son



Marc Chagall

L'absorption du mental dans l'écoute du Son est un formidable outil pour installer « l'état de Yoga ».

Nada Yoga (le yoga du son)

nous propose un ensemble de pratiques utilisant le son.

Nous irons à la découverte de quelques-unes de ces techniques.

Exercices respiratoires, chants de kirtans, mantras, yoga-nidra et assises méditatives ...

nous guiderons à la découverte du Son du Souffle.

La « Maison du Kleebach » qui nous accueille pour ce stage est depuis des années un lieu dédié au Chant choral.

Quel meilleur endroit pour découvrir le « Nada yoga » !