

# La voie chamanique du coeur

Connexion, gratitude, tambour, danse énergie, méditation



Françoise PIERRE et Christian EHRET  
Les **25 et 26 novembre 2023**  
Les **6 et 7 avril 2024** au **Kleebach**

C'est se relier aux vibrations, aux énergies qui nous entourent, celles des personnes, des arbres, des rochers, des lieux et y ajouter l'ouverture du cœur. Pour cela nous apprendrons à mettre du senti dans tout notre corps en nous aidant de la respiration et nous pourrons ainsi capter la vie avec le cœur et le corps plutôt qu'avec le mental et gérer dans la justesse les situations du quotidien.

Nous devenons dénué d'égo et ainsi nous sommes porteurs de lumière et de guérison pour nous, les autres, la planète.

C'est éveiller ce potentiel d'amour qui est en nous.

Avec les pratiques ancestrales qui ramènent à la terre, (tambour chamanique, danse tournante) aux 4 éléments, à la nature, nous danserons, jouerons du tambour (les tambours sont prêtés) nous vibrerons et vivrons d'autres états de conscience, les seuls capables de nous mener vers un véritable changement car c'est l'être qui est touché.

Nous tournerons comme des derviches et trouverons notre place bien enracinée entre terre et ciel et vivrons de merveilleux états de conscience.

Nous méditerons avec la nature, avec les sons.

Tout est relié dans la trame du monde, et chacun de nous pouvons changer notre conscience dans le quotidien, vivre dans le présent, vibrer dans le cœur et apporter plus de paix et d'amour dans ce monde bouleversé